

EEVL iluvõimlemise reeglid 2018 koos meistriklassi B grupiga

| INDIVIDUAAL 2018. AASTA | VAHENDID A GRUPP | KAVA RASKUSE MAKS A GRUPP | MUUSIKA A GRUPP | VAHENDID B GRUPP | KAVA RASKUSE MAKS B GRUPP | MUUSIKA B GRUPP |
|--|---------------------|---|-----------------------|---------------------|------------------------------------|-----------------------|
| MEISTRIKLASS 2002 ja vanemad | R, P, K, L | FIG | Lubatud 2 sõnadega | 2 vahendit | Maks 8,0 | Lubatud 1 sõnadega |
| JUUNIORIKLASS 2005, 2004, 2003 | R, P, K, L | FIG, UEG | Lubatud 2 sõnadega | 2 vahendit | Maks 6,0 | Lubatud 1 sõnadega |
| NOORTEKLASS 2007, 2006 | R, P, K | Maks 8,0 | Lubatud 2 sõnadega | 2 vahendit | Maks 6,0 | Lubatud 1 sõnadega |
| | | BD min 3, maks 7 (Hüppe min 1, tasakaal min 1, pöörlemised min 1) S min 2 R min 1 AD ei ole nõutud Mittedomineeriva käe kasutamine fundamentaalse tehnilise elemendi sooritamisel min 2 BD (pall) | | | | |
| LASTEKLASS 2009, 2008 | V, H, R | Maks 6,0 | Lubatud 2 sõnadega | V + vahend | Maks 4,0 | Lubatud 1 sõnadega |
| | | BD min 3, maks 7 (Hüppe min 1, tasakaal min 1, pöörlemised min 1) S min 2 R min 1 AD ei ole nõutud | | | | |
| MINIKLASS 2010 | V, R | Maks 5,0 | Lubatud 1 sõnadega | V | Maks 3,0 | Lubatud 1 sõnadega |
| MINIKLASS 2011 (kes on saanud võistluste ajaks 7 aastaseks) | V, R | Maks 5,0 | Lubatud 1 sõnadega | V | Maks 3,0 | Lubatud 1 sõnadega |
| | | BD min 3, maks 7 Hüpe – min 2, üks kindlasti laihüpe Tasakaal – min 2, üks kindlasti jalg ees v kõrvale Pöörlemised – min 2 1 hüpe, 1 tasakaal, 1 pööre peavad olema sooritatud mittedomineeriva jalaga! Kohustuslik kehalaine 0,1 S min 2; R ei ole nõutud; AD ei ole nõutud Lubatud on: vabakavas max 1 R (näiteks 2 pöörlevat liikumist = 0,2; 3 pöörlevat liikumist = 0,3+suunamuutus (nt.ülevalt alla = 0,1 punkti); vahendiga kavas 2 R, millest 1 R ühe akrobaatilise elemendiga. | | | | |

Rühmakava vahendid:

Miniklass (2010-2011) vaba

Lasteklass (2008-2010) 5 rõngast

Noorteklass (2006-2008) 5 linti

Juunioriklass (2004-2006) 5 rõngast + 5 linti

Meistriklass (vanemad kui 2003) FIG programm

Juunioriklass Eesti meistri tiitli ja Eesti KV võitja arvestatakse mitmevõistluse tulemuse alusel (5 rõngast + 5 linti). On lubatud tiitlivõistlustel osaleda ka ühe kavaga.

Nõuded / A:**Meistriklass IND**

FIG

| | Keharaskus | Tantsusammud | Dünaamilised elemendid pöörlemistega | Vahendiraskus |
|--|---|--------------|--------------------------------------|---------------|
| | BD min 3, maks 9 | S min 1 | R min 1 | AD min 1 |
| | Hüpe – min 1 Tasakaal – min 1 Pöörlemised – min 1 | | | |

Juunioriklass IND

UEG; FIG

| | Keharaskus | Tantsusammud | Dünaamilised elemendid pöörlemistega | Vahendiraskus |
|--|---|--------------|--------------------------------------|------------------|
| | BD min 3, maks 7 | S min 2 | R min 1 | AD ei ole nõutud |
| | Hüpe – min 1 Tasakaal – min 1 Pöörlemised – min 1 | | | |

Mittedomineeriva käe kasutamine fundamentaalse tehnilise elemendi sooritamisel min 2 BD (pall ja lint)

Noorteklass IND

kava raskus maksimaalselt 8 punkti

| | Keharaskus | Tantsusammud | Dünaamilised elemendid pöörlemistega | Vahendiraskus |
|--|---|--------------|--------------------------------------|------------------|
| | BD min 3, maks 7 | S min 2 | R min 1 | AD ei ole nõutud |
| | Hüpe – min 1 Tasakaal – min 1 Pöörlemised – min 1 | | | |

Mittedomineeriva käe kasutamine fundamentaalse tehnilise elemendi sooritamisel min 2 BD (pall)

Lasteklass IND kava raskus maksimaalselt 6 punkti

| | Keharaskus | Tantsusammud | Dünaamilised elemendid pöörlemistega | Vahendiraskus |
|--|---|--------------|--------------------------------------|------------------|
| | BD min 3, maks 7 | S min 2 | R min 1 | AD ei ole nõutud |
| | Hüpe – min 1 Tasakaal – min 1 Pöörlemised – min 1 | | | |

Miniklass IND kava raskus maksimaalselt 5 punkti

| | Keharaskus | Tantsusammud | Dünaamilised elemendid pöörlemistega | Vahendiraskus |
|--|--|--|--------------------------------------|------------------|
| | BD min 3, maks 7 | S min 2 | R ei ole nõutud | AD ei ole nõutud |
| | Hüpe – min 2, üks kindlasti laihüpe Tasakaal – min 2, üks kindlasti jalg ees v kõrvale Pöörlemised – min 2 1 hüpe, 1 tasakaal, 1 pööre peavad olema sooritatud mittedomineeriva jalaga! Kohustuslik kehalaine 0,1 Vahendikavas 2 elemendi fundametaalne vahenditöö peab olema sooritatud mittedimineeriva käega | Vahendikavas 1 tantsuseeria peab olema sooritatud mittedomineeriva käega | | |

Lubatud on: vabakavas max 1 R (näiteks 2 pöörlevat liikumist = 0,2; 3 pöörlevat liikumist = 0,3+suunamuutus (nt.ülevallt alla = 0,1 punkti); vahendiga kavas 2 R, millest 1 R ühe akrobaatilise elemendiga.

Individaalvõimlejate vahendid / B

Juunioriklass kaks vabalt valitud vahendit juunioride A grupi vahenditest

Noorteklass kaks vabalt valitud vahendit noorte A grupi vahenditest

Lasteklass Vaba ja üks vabalt valitud vahend laste A grupi vahenditest

Miniklass Vabakava

Individaalvõimlejate nõuded / B

Kõikidel vanustel 4-7 elementi, samad nõuded, mis A rühmal.

Juunioriklass kava raskus max 6 punkti

Noorteklass kava raskus max 6 punkti

Lasteklass kava raskus max 4 punkti

Miniklass kava raskus max 3 punkti